

4. уч. Ковалева

24.11.23

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

1-4 класс. Многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак	рецепта	204		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200		31		383,6		15,5	
	гор. блюдо	376		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100		20		47,0		0,4	
	гор. напиток	385		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		21,1		0,2	
	хлеб	305		ХОЛЕБ		30		5		48,6		2,3	
	итого	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
завтрак 2	рецепта	305		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200		25		122,8		5,9	
	гор. блюдо	376		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100		20		47,0		0,4	
	гор. напиток	385		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		21,1		0,2	
	хлеб	305		ХОЛЕБ		30		5		48,6		2,3	
	итого	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
обед	рецепта	41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60		2,0		49,0		0,9	
	1 блюдо	96		РАСОПЛЯИХ ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250		9,0		153,6		5,4	
	2 блюдо	272		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90		15,0		285,0		15,0	
	гарнир	402		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150		18,0		210,0		2,9	
	столовое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0	
школа	итого	40		ХОЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6	
	присем пищи	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г	
	завтрак	204		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240		56		519,0		19,5	
	гор. блюдо	376		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100		20		47,0		0,4	
	гор. напиток	385		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		41,1		0,2	
завтрак	итого	305		ХОЛЕБ		30		5		78,6		2,3	
	гор. блюдо	376		ПОПУЗЫ ЛЕНИВЫЕ		240		56		521,0		19,8	
	гор. напиток	385		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100		20		47,0		0,4	
	хлеб	305		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		30		4		41,1		0,2	
	итого	385		ХОЛЕБ		240		56		521,0		19,8	
обед	рецепта	41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100		2,0		81,7		1,4	
	1 блюдо	96		РАСОПЛЯИХ ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250		9,0		153,6		5,4	
	2 блюдо	272		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90		15,0		285,0		15,0	
	гарнир	402		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150		18,0		210,0		2,9	
	столовое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0	
итого	итого	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	завтрак	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	завтрак 2	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	обед	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	итого	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
итого	итого	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	завтрак	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	завтрак 2	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	обед	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	
	итого	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9	