

СОС ОДАСОВАНОЗ
Директор МОУ СОШ № 14

45.09.2023
УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	10,7	36,6																	
			376	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1																	
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1																	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																	
ИТОГО	завтрак	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	83,8																	
			376	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	200	41	357,9	15,0	17,0	46,3																	
			377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1																	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1																	
завтрак 2	гор. напиток	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																	
			200	25	122,8	5,9	6,6	83,8																			
			85,0	625,4	23,5	32,8	90,5																				
			200	25	122,8	5,9	6,6	83,8																			
ИТОГО	завтрак 2	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	83,8																	
			85,0	625,4	23,5	32,8	90,5																				
			200	25	122,8	5,9	6,6	83,8																			
			200	25	122,8	5,9	6,6	83,8																			
обед	гор. блюдо	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1																	
			83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4																	
			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0																	
			171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3																	
обед 2 смена	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																	
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																	
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			
			85,0	782,1	30,9	24,6	102,6																				
ИТОГО	обед 2 смена	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																	
			85,0	782,1	30,9	24,6	102,6																				
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			
			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																			
школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																
												гор. блюдо	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1								
																				гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	9,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1														
														376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
																					376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
376	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																					
							376	200	5	49,9																	