

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
школа				отд/корп	день				
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ВОДОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток		ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	ТТК №2/У	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	346,0	14,6	12,5	47,9
	гор. напиток		ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					85,0	540,5	23,0	20,0	83,0
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0
обед	гарнир	199	ПОРЕЗ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	822,8	38,5	30,9	117,4
школа				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток		ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	685,7	21,7	21,5	94,8
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток		ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	685,7	21,7	21,5	94,8
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	199	ПОРЕЗ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					140,0	982,5	43,7	36,5	137,6