СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№

26.09.2023

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

| школа | | | 1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | день | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 51 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| завтрак 2 | | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 |
| итого | | | | | 85,0 | 609,3 | 23,6 | 22,3 | 88,5 |
| завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 240 | 51 | 361,6 | 13,7 | 14,9 | 35,9 |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| завтрак 2 | | ТТК № 6 | СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ | 200 | 25 | 156,0 | 5,6 | 5,0 | 22,0 |
| итого | | | | | 85,0 | 587,3 | 21,8 | 20,8 | 83,4 |
| | | | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | |
| обед | закуска | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | 4,6 |
| | 1 блюдо | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 |
| | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 90 | 18,0 | 238,0 | 15,0 | 14,0 | 18,0 |
| | гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 |
| | сладкое | 402 | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ | 200 | 6,0 | 84,0 | 0,8 | 0,8 | 20,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| итого | | | | | 140,0 | 822,6 | 35,0 | 29,0 | 111,8 |

| школа | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | день | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 240 | 76 | 587,6 | 19,5 | 22,4 | 70,0 |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| итого | | | | | 85,0 | 687,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 |
| завтрак | гор.блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ | 280 | 76 | 592,0 | 20,4 | 22,8 | 69,5 |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| итого | | | | | 85,0 | 691,7 | 22,9 | 23,7 | 95,0 |
| | | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | |
| обед | закуска | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 |
| | 1 блюдо | 102 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 |
| | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ | 100 | 18,0 | 297,0 | 16,4 | 21,9 | 50,2 |
| | гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 |
| | сладкое | 402 | СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ | 200 | 6,0 | 84,0 | 0,8 | 0,8 | 0,8 |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| итого | | | | | 140,0 | 968,2 | 38,6 | 41,3 | 134,4 |