

Директор МБОУ СОШ № 4
И.И. Лодыгин

УТВЕРЖДАЮ:

ОГРН

ИП Коломойцев А.

ORGANIZATION

1.4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи		№ рецепта	блюдо	отд/корт	цена	калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	Выход, г	30	245,7	13,9	1,2	99,4
	гор. напиток	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	34,8
	хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,2	0,0	0,0
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
	гор. напиток	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	85,0	633,3	29,7	26,3	84,5
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	30	213,3	11,8	8,7	11,0
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
обед	завсуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	15,0	259,2	12,2	16,5	17,0
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
школа	ИТОГО				140,0	822,6	37,0	27,6	117,7
	прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корт				день	3
	завтрак	гор. блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	Выход, г	47	288,0	15,4	18,8
гор. напиток		171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	26,0	270,9	5,3	2,9	56,0
хлеб		377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
ИТОГО	гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	85,0	687,4	23,2	22,6	118,3
	гор. напиток	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	47	237,0	13,4	19,5	46,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	28,0	234,1	8,8	4,4	46,0
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО	завсуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	2 блюдо	323	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	15,2	322,4	13,5	18,0	29,5
обед	гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	265,5	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб			40	5,0	61,6	0,4	17,0	2,6
ИТОГО	ИТОГО				140,0	961,2	43,0	81,4	78,9