

27.02.2023

СОФИЯСОВАНОВА
Директор МБОУ СОШ № 4 г. Ижевск

ИП Копорный Д.В.

Школа: № 1		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										Колонка		День		6
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
завтрак	гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		200	41	821,0	14,9	10,7	39,6						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1						
	гор. напиток	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,9	10,1						
завтрак 2	гор. напиток	13	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО					85,0	589,5	23,4	26,5	83,8						
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	41	357,9	15,0	17,0	46,3						
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1						
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,9	10,1						
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	ИТОГО					85,0	625,4	23,5	32,8	90,5						
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1						
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4						
	2 блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0						
обед	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
	салат	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	ИТОГО		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
завтрак 2	ИТОГО					140,0	821,8	30,3	31,6	117,5						
	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
	завтрак 2	гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0					
гор. блюдо		171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3						
гор. напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
смена	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
	завтрак 2	ИТОГО					85,0	782,1	30,9	29,6	102,6					
школа	ИТОГО									6						
	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
		гор. блюдо	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		250	66	484,0	20,2	14,2	68,1					
гор. напиток		376	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1						
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
	хлеб	13	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО					85,0	697,5	22,8	23,4	95,7						
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	66	493,7	19,7	18,6	69,8						
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		10	9	75,0	0,1	8,3	9,1						
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
	ИТОГО					85,0	697,2	22,3	27,8	97,4						
	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	61,8	1,8	5,1	6,9						
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4						
	2 блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	18,0	372,0	16,4	19,5	30,2						
обед	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0						
	салат	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
ИТОГО	ИТОГО					140,0	962,2	30,4	32,5	134,2						
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
	завтрак 2	гор. блюдо	272	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2					
гор. блюдо		171	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0						
гор. напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7						
смена	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0						
	ИТОГО					85,0	767,1	24,3	22,8	113,9						