

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		10		
прием пищи		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150		21		179,7		5,3		2,4		34,2
		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90		30		213,3		15,0		14,0		18,0
завтрак		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1
		гор. напиток		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4
		хлеб		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ				85,0		585,5		28,7		23,9		87,3
		КАША ГРЯЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150		21		195,1		7,4		3,6		33,3
		гор. блюдо		90		30		235,3		12,2		13,2		16,0
		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1
		гор. блюдо		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6
		хлеб				85,0		622,9		28,0		24,3		84,4
завтрак 2		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ												
ИТОГО														
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ		60		2,0		45,9		1,0		3,0		3,5
		закуска		250		9,0		137,0		5,9		4,6		11,7
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		90		18,0		245,7		13,9		16,2		24,6
		2 блюдо		150		15,0		270,9		3,2		2,9		5,4
		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				140,0		823,7		26,6		27,1		119,9
		хлеб												10
ИТОГО														
школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп								день		
		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г
прием пищи		№ рецепта		180		36		215,0		6,4		2,9		40,9
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		100		40		357,0		16,4		21,9		31,2
		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4
		хлеб				85,0		691,7		25,3		25,7		97,6
ИТОГО				100		36		234,1		8,8		4,4		39,9
		КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		40		333,0		13,5		18,0		30,5
		ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		200		4		41,1		0,2		0,0		10,1
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ГРЯВИДЛОМ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4
		хлеб				85,0		666,8		24,8		23,3		95,9
завтрак														
ИТОГО														
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ		100		2,0		76,7		1,5		5,1		6,0
		закуска		250		9,0		137,0		4,4		4,6		11,7
		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		100		18,0		336,0		19,4		18,8		64,8
		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		180		15,0		289,0		3,8		3,6		26,6
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0
		хлеб				140,0		982,9		31,7		32,5		136,8
ИТОГО														