

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

28.11.2023

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмогоров А.В.

школы		№ рецепта		блюда		отд/кодп		цена		калорийность		Евкн, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи		№ рецепта		блюда		выход, г		цена		калорийность		Евкн, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак		304		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200		51		383,6		15,5		16,4		41,0	
завтрак 2		305		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак 2		306		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30		5		48,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак		306		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
завтрак		376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		51		387,4		16,1		17,4		39,1	
завтрак 2		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30		4		48,6		2,3		0,9		10,1	
завтрак 2		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
обед		102		ИЖРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60		2,0		71,4		1,1		5,3		4,6	
обед		272		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		250		9,0		152,5		8,1		4,9		18,8	
обед		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		90		18,0		238,0		15,0		14,0		18,0	
обед		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150		15,0		195,1		7,4		3,6		33,3	
итого				ХЛЕБ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
школы				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
прием пищи		№ рецепта		блюда		отд/кодп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак		204		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240		76		587,6		19,5		22,4		70,0	
завтрак		376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1	
завтрак		306		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
завтрак		376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		240		76		582,0		20,4		22,8		69,5	
итого				ХЛЕБ		200		4		21,1		0,2		0,0		10,1	
итого				ХЛЕБ		30		5		78,6		2,3		0,9		15,4	
обед		102		ИЖРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100		2,0		119,0		1,9		8,9		7,7	
обед		272		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		250		9,0		152,5		8,1		4,9		18,8	
обед		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180		18,0		234,1		8,8		4,4		39,9	
обед		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6,0		42,6		0,0		0,0		10,7	
итого				ХЛЕБ		40		5,0		81,6		2,6		0,4		17,0	
итого				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200		25		122,8		5,9		6,6		9,6	
итого				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		140,0		926,8		37,8		40,3		74,3			