

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колomoйцев А.В.

438

Школа	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо с ТТК № 10 ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	364,0	18,8	13,0	43,8
гор. напиток	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	21,1	0,2	0,0	
хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ТТК № 6 СНЕЖОК ИЛИ РЪЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО			85,0	589,7	26,9	20,9	91,3
завтрак	гор. блюдо ТТК № 11 ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	51	389,7	15,2	18,6	47,3
гор. напиток	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	ТТК № 6 СНЕЖОК ИЛИ РЪЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
ИТОГО			85,0	615,4	23,3	24,5	94,8
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
завулка	ЖЕРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
1 блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	15,0	349,0	13,9	16,2	40,1
гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
столовое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			140,0	822,5	23,1	27,7	117,1
Школа	11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо ТТК № 10 ПЕРЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	567,0	20,0	22,9	70,1
гор. напиток	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	300	4	41,1	0,2	0,0	10,1
хлеб	ХЛЕБ	20	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			85,0	686,7	22,5	23,8	95,6
завтрак	гор. блюдо ТТК № 11 ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3
гор. напиток	чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			85,0	685,7	21,7	21,5	94,8
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
завулка	ЖЕРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
1 блюдо	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8
гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
столовое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			140,0	963,0	32,6	31,2	132,0