

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
И. В. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

ШКОЛА		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		День		10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	15,0	14,0	18,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2		385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	233	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21	195,1	7,1	3,6	33,3
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	30	235,3	12,2	13,2	16,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2		385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		85,0	622,9	28,0	24,3	84,4
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	18,0	245,7	13,9	16,2	24,6
обед		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
столовое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
			ШКОЛА		140,0	823,7	28,6	27,1	118,9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40	357,0	16,4	21,9	31,2
завтрак		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	85,0	691,7	25,3	25,7	97,6
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	36	234,1	8,8	4,4	39,9
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					85,0	686,8	24,8	23,3	95,9
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
завтрак	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	18,0	336,0	19,4	18,8	64,8
обед		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
столовое		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО			ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					140,0	962,9	31,7	32,5	135,8