

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

20.11.2023

УТВЕРЖДАЮ
ИП Колосовцев А. В.

Школа		1-4 класс. Многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 31	Вареники с творогом и маслом сливочным	150	51	389,7	15,2	18,6	101,1	47,9
	гор. напиток	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	101,1	10,1
завтрак 2	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
	гор. напиток	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
завтрак 2	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	150	51	389,7	15,2	18,6	101,1	47,9
	гор. напиток	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	101,1	10,1
завтрак 2	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
	гор. напиток	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	30,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	18,0	323,3	15,0	14,0	21,0	21,0
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОРОВОЙ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	33,3
	салат	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
школа			11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140,9	392,8	18,5	30,9	117,4	117,4
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 11	Вареники с творогом и маслом сливочным	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	69,3
	гор. напиток	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак	гор. блюдо	ТТК № 5	Вареники с картофелем и маслом сливочным	200	76	566,0	19,2	20,6	69,3	69,3
	гор. напиток	ХЛЕБ	ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
обед	завтрак	52	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	8,3
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	10,4
	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	18,0	374,0	16,4	21,9	51,2	51,2
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОРОВОЙ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	40,0
	салат	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
итого			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
					140,9	392,8	18,5	30,9	117,4	117,4