

Сотрафованно
Директор МБОУ СОШ № 1
Иванов И.И.

УТВЕРЖДАЮ:
М.П. Колмоковцев А.В. 3.10.2023

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	
прием пищи	раздел № рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	2
завтрак	гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	50	392,8	22,6	21,3	36,6	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО				85,0	618,5	30,7	27,2	84,1	
завтрак	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	50	363,0	12,6	14,5	41,9	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО				85,0	688,7	20,7	20,4	89,4	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
	завсика	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
обед	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
	сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
прием пищи	раздел № рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1
завтрак	гор. блюдо	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	75	557,0	20,8	28,2	67,5	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО				85,0	685,5	23,3	29,1	95,0	
завтрак	гор. блюдо	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	75	558,0	20,1	23,2	68,0	
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО				85,0	686,5	22,6	24,1	95,5	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
	завсика	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
обед	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
	сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
				140,0	962,1	35,7	30,8	134,5	