30.09.22

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.

| школа | | | 1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | | день | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 200 | 31 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| итого | | | | | 85,0 | 623,1 | 24,3 | 24,3 | 85,9 | |
| завтрак | гор.блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 31 | 387,4 | 16,1 | 17,4 | 39,1 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| завтрак 2 | | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | |
| итого | | | | | 85,0 | 626,9 | 24,9 | 25,3 | 84,0 | |
| | | | дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | |
| обед | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 60 | 2,0 | 49,0 | 0,9 | 3,1 | 4,4 | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 9,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | |
| | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ | 90 | 15,0 | 285,0 | 15,0 | 17,0 | 30,0 | |
| | гарнир | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 150 | 18,0 | 210,0 | 2,9 | 2,3 | 33,6 | |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| итого | | | | | 140,0 | 821,8 | 26,8 | 27,7 | 117,5 | |
| школа | | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | отд/корп | | | | день | 5 | |
| прием пищи | раздел | № рецепта | блюдо | выход,г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| завтрак | гор.блюдо | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 240 | 56 | 519,0 | 19,5 | 22,4 | 61,0 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| итого | | | | | 85,0 | 685,7 | 22,4 | 23,7 | 96,3 | |
| завтрак | гор.блюдо | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 280 | 56 | 521,0 | 19,8 | 21,8 | 60,8 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 20 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | гор.напиток | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| итого | | | | | 85,0 | 687,7 | 22,7 | 23,1 | 96,1 | |
| | | | дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | |
| обед | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ | 100 | 2,0 | 81,7 | 1,4 | 5,1 | 7,3 | |
| | 1 блюдо | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 9,0 | 153,6 | 5,4 | 4,9 | 21,8 | |
| | 2 блюдо | 272 | КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ | 100 | 15,0 | 351,0 | 18,4 | 21,9 | 49,2 | |
| | гарнир | 123 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 180 | 18,0 | 252,0 | 3,5 | 2,8 | 28,2 | |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| итого | | | | | 140,0 | 962,5 | 31,3 | 35,1 | 134,2 | |