

СОГЛАСОВАНО: ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
Директор МБОУ СОШ № 11

30.11.2023

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломийцев А.В.

30.11.2023

прием пищи				расчет		№ рецепта		блюда		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак				гор.блюда гор.напиток хлеб		13 402		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ КАША ПО КУПЕЧЕСКИ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 10 200		41 9 5		354,4 75,0 21,1		12,6 0,1 0,2		11,3 8,3 10,1		39,4 10,1 15,4	
завтрак 2				гор.блюда гор.напиток хлеб		181 377		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 30		25 5		156,0 48,6		5,6 2,3		5,0 0,9		22,0 10,1	
завтрак				гор.блюда гор.напиток хлеб		13 402		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200 10 200		41 9 5		353,4 75,0 21,1		12,6 0,1 0,2		11,2 8,3 10,1		39,4 10,1 15,4	
завтрак 2				гор.блюда гор.напиток хлеб		181 377		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 30		25 5		156,0 48,6		5,6 2,3		5,0 0,9		22,0 10,1	
итого																					
обед				гор.блюда гор.напиток хлеб		9 402		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		60 250 200		2 9 33		46,0 168,0 492,9		0,8 5,6 17,0		3,0 2,2 23,0		3,9 45,3 46,3	
итого																					
обед 2 смена				гор.блюда гор.напиток хлеб		9 402		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		60 250 200		2 9 33		46,0 168,0 492,9		0,8 5,6 17,0		3,0 2,2 23,0		3,9 45,3 46,3	
итого																					
школа				№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
прием пищи				раздел																	
завтрак				гор.блюда гор.напиток хлеб		113 377		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ КАША ПО КУПЕЧЕСКИ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		240 10 200		66 9 5		481,0 75,0 49,9		19,9 0,1 0,2		38,2 8,3 12,1		67,4 0,1 15,4	
итого																					
завтрак				гор.блюда гор.напиток хлеб		181 377		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ КАША ПО КУПЕЧЕСКИ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		240 10 200		66 9 5		481,0 75,0 49,9		19,9 0,1 0,2		38,2 8,3 12,1		67,4 0,1 15,4	
итого																					
обед				гор.блюда гор.напиток хлеб		41 87 9 402		САЛАТ ИЗ МОРЕКОВИ СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		100 250 240 200		2 9 33 6		81,7 168,0 21,7 42,6		1,3 5,6 2,2 0,0		5,0 2,2 24,6 0,0		6,5 15,3 94,5 10,7	
итого																					
обед 2 смена				гор.блюда гор.напиток хлеб		9 402		ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		60 250 200		2 9 33		46,0 168,0 492,9		0,8 5,6 17,0		3,0 2,2 23,0		3,9 45,3 46,3	
итого																					