

БЕЛГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ
Муниципальное бюджетное учреждение
«Центр образования № 14»
Директор МБОУ СОШ № 14

4.10.2023
Корова

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коромойцев А.В. СЗХВ
М.П. ИЛЮЛАН

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи		блюдо		отд/корп		3			
раздел № рецепта				выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТВОРЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	30	213,3	11,8	7,4	3,6
	гор. напиток	КАША ПШЕНИЧНАЯ		150	20,0	195,1	7,4	3,6	45,3
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак	гор. блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		90	30	600,9	27,6	19,8	91,4
	гор. напиток	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завтрак	завуся	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	СУП КАРТОВЕЛЬНЫЙ С КРУТОЙ		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
	2 блюдо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	15,0	259,2	12,2	16,5	17,0
	гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
обед	салатов	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО				140,0	822,6	37,0	27,6	117,7
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи		блюдо		отд/корп		3			
раздел № рецепта				выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор. блюдо	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	47	237,0	13,4	19,5	45,0
	гор. напиток	КАША ПШЕНИЧНАЯ		180	28,0	270,9	5,3	2,9	56,0
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		100	47	636,4	21,2	23,3	128,5
завтрак	гор. напиток	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО				85,0	573,3	25,0	27,3	93,2
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завуся	1 блюдо	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
	2 блюдо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
	гарнир	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		100	15,0	322,4	13,5	18,0	29,5
	салатов	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0
обед	хлеб	ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО				140,0	961,2	43,0	81,4	78,9	