

Директор МБОУ СОШ № 4 п. Лазованово
С. И. Давыдов

5. 10. 2015
УТВЕРЖДАЮ
И. П. Коломойцев

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
прием пищи			блюда		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	раздел	№ рецепта	ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	364.0	18.8	15.0	43.8	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РАЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	
итого					200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	369.7	15.2	18.6	47.3	91.3
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РАЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
итого					200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак		ТТК №10	ХЛЕБ		200	76	567.0	20.0	22.9	70.1	
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566.0	19.2	20.6	69.3	
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
итого					30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
обед	раздел	№ рецепта	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
			МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ								
			КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ								
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								
обед		402	ХЛЕБ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
итого					40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.3	
ШКОЛА											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		140.0	29.1	822.5	27.7	117.1	4	
			ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ								
			ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ								
			ХЛЕБ								
завтрак											