

СОСТАВЛЕНА:

 Директор МБОУ СОШ №1

 11.10.2023

6.10.2023

 УТВЕРЖДАЮ:

 ИТ Колможников А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
завтрак	гор. блюдо, горячий напиток	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	31	383,6	15,5	16,4	41,0	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
завтрак	гор. блюдо, горячий напиток	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	240	31	387,4	16,1	17,4	39,1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
обед	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	РАСОЛЫШНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				90	15,0	285,0	15,0	17,0	30,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				123	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				ИТОГО			140,0	821,8	26,8	27,7	117,5	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
												МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	ХЛЕБ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	ХЛЕБ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
																				204	240	56	20	4	5	30	280	100	200	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
																															306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376	306	376