

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

10.2023
УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	41	321,0	14,9	11,9	39,6	9,1	
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,0	10,1	
			402	ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	15,4		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4		
завтрак 2		гор. блюдо		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	41	588,5	23,4	26,5	83,8	
		гор. напиток		377	МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	9	357,9	15,0	17,0	46,3	
		хлеб		402	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2		хлеб		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО				49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	200	85,0	625,4	23,5	32,8	90,5	
				83	СВЕКОЛЬНИК	60	2,0	45,2	1,0	3,0	4,1	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	5,0	113,3	4,3	10,5	20,4	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	90	18,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,8	33,3	
				хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	29,0	340,0	15,0	14,0	32,0	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
							85,0	782,1	30,9	24,6	102,6	
Школа				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1		
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			402	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	687,5	22,8	23,4	95,7	
				13	МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	9	493,7	19,7	18,6	69,8	
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	75,0	0,1	8,3	0,1	
				хлеб	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	200	85,0	697,2	22,3	27,8	97,4	
				83	СВЕКОЛЬНИК	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	18,0	372,0	16,4	4,6	13,4	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						85,0	782,1	30,9	24,6	102,6		
обед 2 смена				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1		
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			402	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	687,5	22,8	23,4	95,7	
				13	МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	9	493,7	19,7	18,6	69,8	
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	75,0	0,1	8,3	0,1	
				хлеб	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	200	85,0	697,2	22,3	27,8	97,4	
				83	СВЕКОЛЬНИК	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	18,0	372,0	16,4	4,6	13,4	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						85,0	782,1	30,9	24,6	102,6		
обед 2 смена				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1		
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			402	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	687,5	22,8	23,4	95,7	
				13	МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	9	493,7	19,7	18,6	69,8	
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	75,0	0,1	8,3	0,1	
				хлеб	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	200	85,0	697,2	22,3	27,8	97,4	
				83	СВЕКОЛЬНИК	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	18,0	372,0	16,4	4,6	13,4	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						85,0	782,1	30,9	24,6	102,6		
обед 2 смена				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1		
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			402	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	687,5	22,8	23,4	95,7	
				13	МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	9	493,7	19,7	18,6	69,8	
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	75,0	0,1	8,3	0,1	
				хлеб	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	200	85,0	697,2	22,3	27,8	97,4	
				83	СВЕКОЛЬНИК	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	18,0	372,0	16,4	4,6	13,4	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	40,0	372,0	16,4	19,5	30,2	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						85,0	782,1	30,9	24,6	102,6		
обед 2 смена				11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи		раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	189	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	240	66	484,0	20,2	14,2	68,1		
			376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1		
			402	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	66	687,5	22,8	23,4	95,7	
				13	МАСЛО (ТОРЦИММИ)	10	9	493,7	19,7	18,6	69,8	
				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	75,0	0,1	8,3	0,1	
				хлеб	ХЛЕБ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
завтрак		хлеб		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО				49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	200	85,0	697,2	22,3	27,8	97,4	
				83	СВЕКОЛЬНИК	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	
				171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	18,0	372,0	16,4	4,6	13,4	
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0	
				хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
				385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО						200	25	122,8</				