

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 «ш. Кибора»

31.01.2022

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломоков А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ																																																																																															
Школа	прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389.7	15.2	18.6	47.3	8																																																																																															
													гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	8																																																																																				
																								хлеб	385	ХЛЕБ		30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	8																																																																									
																																			ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122.8	5.9	6.6	9.6	8																																																														
																																														завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	95.0	582.2	23.6	26.1	82.4	8																																																		
																																																										смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	61	348.0	14.6	12.5	47.9	8																																						
																																																																						хлеб	385	ХЛЕБ		30	4	21.1	0.2	0.0	10.1	8																											
																																																																																	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	48.6	2.3	0.9	15.4	8																
																																																																																												обед	завтрак 2	ИТОГО		200	25	122.8	5.9	6.6	9.6	8					
																																																																																																							завтрак 1 и 2	завтрак 2	ИТОГО		200
смена	ИТОГО			60	2.0	51.0	0.9	3.1	5.0	8																																																																																																	
											хлеб	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		280	9.0	101.4	4.1	10.6	30.4	8																																																																																						
																						ИТОГО	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28.0	323.3	15.0	14.0	21.0	8																																																																											
																																	обед	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15.0	222.9	15.9	2.8	33.3	8																																																															
																																													сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	8																																																				
																																																								хлеб	40	ХЛЕБ		40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	8																																									
																																																																			ИТОГО		11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			160.0	822.8	38.5	30.9	117.4	8																														
																																																																														прием пищи	раздел	№ рецепта				Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8																		
																																																																																										завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566.0	19.2	20.6	69.3	8						
																																																																																																						смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200
ИТОГО	хлеб	30	ХЛЕБ		30	5	78.6	2.3	0.9	15.4																																																																																																	
											завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	95.0	685.7	21.7	21.5	94.8																																																																																						
																						смена	гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО		200	86	566.0	19.2	20.6	69.3																																																																											
																																	ИТОГО	хлеб	30	ХЛЕБ		30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	8																																																															
																																													обед	завтрак 1 и 2	ИТОГО			200	95.0	685.7	21.7	21.5	94.8																																																				
																																																								смена	ИТОГО				100	2.0	85.9	1.5	5.1	8.3																																									
																																																																			ИТОГО		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			290	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4																														
																																																																														обед	1 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28.0	374.0	16.4	21.9	51.2	8																		
																																																																																										сладкое	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15.0	277.0	19.1	3.5	40.0	8							
																																																																																																					хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6.0	42.6
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	8																																																																																																	
											ИТОГО				200	25	122.8	5.9	6.6	9.6	8																																																																																						
																						ИТОГО				200	160.0	962.5	43.7	35.5	137.6	8																																																																											