

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]

1.03.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Долгошайцев А.В.  
 [Подпись]

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10											
Школа	привет пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10											
											гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блиндо	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
											гор. блиндо	222	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,3	15,0	14,0	18,0		
											гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
											хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
											ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	585,5	28,7	23,9	87,2	
											смена	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	225,8	4,5	2,4	46,7	
											завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ	200	4	235,3	12,2	13,2	16,0	
											ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	21,1	0,2	0,0	10,1		
Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10											
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
											смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
											обед	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блиндо	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
											смена	гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	367,0	16,4	21,9	31,2	
											завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
											ИТОГО	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	585,5	28,7	23,9	87,2		
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	225,8	4,5	2,4	46,7	
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10											
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
											смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
											обед	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блиндо	180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
											ИТОГО	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	585,5	28,7	23,9	87,2		
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	225,8	4,5	2,4	46,7	
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10											
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
											смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
											обед	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блиндо	180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
											ИТОГО	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	585,5	28,7	23,9	87,2		
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	225,8	4,5	2,4	46,7	
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10											
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
											смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
											обед	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блиндо	180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											смена	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
											ИТОГО	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	21,0	585,5	28,7	23,9	87,2		
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	40	225,8	4,5	2,4	46,7	
											смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													

