

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 [Подпись]

02.04.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмоицев А.В.
 [Подпись]

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
школа	прием пищи	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	4,0	0,2	10,9	43,4	
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200	4	21,3	0,2	0,0	0,0	10,1	
	завтрак	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
		сыр (порциями)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	0,0	
	завтрак 2	итого	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	1,9	2,9	0,6	9,6	
		гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	562,7	24,0	10,9	21,3	78,5	
	завтрак	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,3	0,2	0,0	10,1	43,4	
		хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
	завтрак 2	итого	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	1,9	2,9	0,6	9,6	
		гор. блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6	
обед	обед	2 блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8		
		гарнир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
	итого	салатное	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0		
		хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4		
		гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3		
	обед 2 смена	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		итого	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	1,9	2,9	0,6	9,6	
	Школа	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8		
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	итого	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		сыр (порциями)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
	завтрак	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3		
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	итого	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		сыр (порциями)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
	обед	завтрак	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3	
			гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
итого		хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		сыр (порциями)	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0		
итого		гор. блюдо	КАША КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8			
обед		2 блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
		гарнир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2		
итого		салатное	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	25	122,8	1,9	2,9	0,6	9,6		
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3			
обед 2 смена	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
	итого	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
итого	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200/12	25	122,8	1,9	2,9	0,6	9,6		
	гор. напиток	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	160,0	962,0	37,8	40,5	134,3			
итого	хлеб	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2			
	итого	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
						95,0	690,5	27,8	26,7	107,9	