

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 им. Косова
 С.В. Мухоморов

01.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колмошница В. КОЛОМОЙЦЕВ

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
Школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212								ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	2,3	21,3	
			гор.блюдо	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	21,3	
			гор.напиток	385	ХЛЕБ								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	122,8	
			хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
			ИТОГО													105,0	885,3	31,0	28,8	71,7
			завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	377								ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	70	363,0	12,6	14,5	10,1	15,4
			гор.напиток	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	21,3	
			хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ								30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	122,8	
			ИТОГО													105,0	555,5	21,0	22,0	77,0
обед	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	41								САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
			гор.блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ								250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
			гор.напиток	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ								200	40	515,0	19,3	19,9	75,5		
			напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб		ХЛЕБ								40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ИТОГО													177,0	822,2	27,1	27,9	118,8
			завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	212								ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5	
			гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ								200	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
			хлеб		ХЛЕБ								30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО						105,0	685,5	23,3	29,1	95,0										
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95	556,0	20,1	23,2	68,0											
гор.напиток	385	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1												
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
ИТОГО						105,0	686,5	22,6	24,1	95,5										
обед	раздел	№ рецепта	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г								
			завтрак 1 и 2 смена	завушка	41								САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
			1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ								250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
			2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ								240	40	618,0	27,4	20,8	88,6		
			напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
			хлеб		ХЛЕБ								40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
			ИТОГО													177,0	962,1	35,7	30,8	134,5