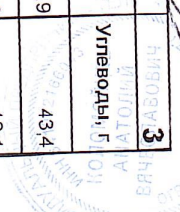


СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 107



01.07.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Колгомоицев А.В.



Школа	Раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
прием пищи	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		завтрак	хлеб	13	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
				15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
				45	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5
				101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	29	170,4	5,3	4,9	36,2
				199	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
				421	ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
				402	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
		полдник		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп	203,76		ДЕНЬ		3		
прием пищи	гор. блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		завтрак	хлеб	13	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
				15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1
				45	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0
		обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0
				101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	29	170,4	5,3	4,9	26,2
				255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5
				199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
				421	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
		полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ			200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
ИТОГО				229,8							