

СОСЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4

01.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломидцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г											
Школа	прием пищи	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г											
												завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	99,7	
												Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
												завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО				200	25		5,9	6,6	9,6	
												завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	585,3	31,0	28,8	71,7	
												Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
												завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО				200	25		5,9	6,6	9,6	
												Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс										
Школа	прием пищи	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г											
												обед	1 блюдо	82	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
												Смена	2 блюдо	309	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
												ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
												ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
												ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
												ИТОГО					160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
												ИТОГО										2
												ИТОГО										
												Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
Школа	прием пищи	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г											
												завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
												Смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
												ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
												ИТОГО				200	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0	
												ИТОГО				200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
												ИТОГО				30	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
												ИТОГО					95,0	686,5	22,6	24,1	95,5	
												ИТОГО										
												Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
Школа	прием пищи	№ рецепта		блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г											
												обед	1 блюдо	82	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
												Смена	2 блюдо	309	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
												ИТОГО	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
												ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
												ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
												ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
												ИТОГО					160,0	952,1	35,7	30,8	134,5	