

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 11

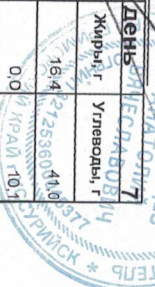
Ирина Кавачкова

30.01.2024

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Колмонойцев А.В.

КОЛОМОЙЦЕВ



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОРП	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
прием пищи					Выход, г						ПЕЧАТОВАТЬ
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	блюда	200	61	383,6	15,5	0,2	16,4	16,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	122,8
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	95,0	576,1	23,9	23,9	76,1	76,1
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	61	387,4	16,1	17,4	39,1	17,4
	хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
	ИТОГО				30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4
Завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	6,6	9,6
	закуска		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	18,8
	ИТОГО				90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0	18,0
обед	гарчир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
	ИТОГО				40	180,0	781,2	34,2	28,2	102,4	102,4
прием пищи	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
	прием пищи										
	Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0	70,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
	Завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	687,3	22,0	23,3	95,3	95,3
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	21,1	0,2	0,0	10,1	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4	
ИТОГО	закуска		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	7,7
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	18,8
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2	50,2
	гарчир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	39,9
обед	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
	ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
	ИТОГО				200	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3	144,3