

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 11 им. Ковалева
 С.В. Мухоморова

02.04.2025г

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колдобицаев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											гор.блюдо	233	Рыба запеченная под молочным соусом	90	45	214,6	16,0	4,5	21,1		
											гор.блюдо	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	25,0	225,8	4,5	0,2	21,1		
											гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5	48,6	2,3	0,9	122,8		
											хлеб		Хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	122,8		
											Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	632,9	28,9	30,9	99,8		
											завтрак 1 и 2	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	70	438,8	20,5	23,4	64,7		
											гор.блюдо	377	Чай с лимоном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
											гор.напиток		Хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
											хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	632,3	23,0	24,3	90,2													
обед	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5		
											1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2		
											2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	32	213,3	11,8	8,7	11,0		
											гарнир	272	ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
											напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
											хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
											Итого		ХЛЕБ	40	177,0	776,7	35,6	19,8	114,7		
											прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
											завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
гор.блюдо	233	Рыба запеченная под молочным соусом	100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0													
гор.блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7													
гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1													
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
Итого						573,3	23,0	27,3	93,2												
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	95	444,8	22,5	26,4	65,7		
гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1													
хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
Итого						105,0	573,3	23,0	27,3	93,2											
обед	раздел	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
											завска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5		
											1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3		
											2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34	237,0	13,4	19,5	45,0		
											гарнир	272	ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0		
											напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0		
											хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6		
											Итого						25	122,8	5,9	6,6	
											МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	177,0	875,8	42,9	82,9	94,4				

