

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 И.И. Киселева

02.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колодецкий А.В.

Школа	рецепт	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	ДЕНЬ		
								Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи										
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10		ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ						
	хлеб			ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №1		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	61	364,0	18,8	15,0	43,8
	хлеб			ХЛЕБ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	ИТОГО	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	завулка	56		ИЖРА СВЕКОЛЫЧАЯ	200	95,0	156,0	5,6	5,0	22,0
	1 блюдо	88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6
	2 блюдо	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	гарнир	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1
	салатное	402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3
	хлеб			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
прием пищи	раздел	№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		160,0	822,6	29,1	27,7	117,1
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №10		ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	567,0	20,0	22,9	70,1
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					400	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	566,0	19,2	20,6	69,3
	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					400	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8
обед	1 блюдо	88		ИЖРА СВЕКОЛЫЧАЯ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2
	2 блюдо	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	гарнир	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8
	салатное	402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9
	хлеб			ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					200	25	156,0	3,6	5,0	22,0
					200	160,0	963,0	32,6	31,2	132,0