

СОГЛАСОВАНО МУНИЦИПАЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ
 Директор МБОУ СОШ № 11

09.07.2024

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Колмошцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г							
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Выход, г	44	389,7	15,2	18,6	47,3							
										чай с сахаром,	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
										хлеб или батон	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
										салат из свежесырной	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0
										ши из свежей капусты с картофелем	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4
										рыба запеченная под молочным соусом	90	55	214,6	16,0	21,0	18,0
										каша гречневая рассыпчатая	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
										компот из смеси сухофруктов	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
										хлеб	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
										полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9
итого		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	12	156,0	5,6	5,0	22,0							
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ		203,76											
прием пищи	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Выход, г	51	439,0	8,2	18,6	47,3							
										чай с сахаром	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
										хлеб или батон	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
										салат из свежесырной	100	19	51,0	0,9	3,1	5,0
										ши из свежей капусты с картофелем	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4
										рыба запеченная под молочным соусом	100	65	219,0	18,0	24,0	19,0
										каша гречневая рассыпчатая	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9
										компот из смеси сухофруктов	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
										хлеб	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
										полдник		421	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	10	124,9
итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	12	122,8	5,9	6,6	9,6							
					229,8											

4