



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Таболин
 Колмоицев А.А.

02.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмоицев А.В.

| школа | прием пищи | раздел | № рецепта | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жирн, г | Углеводы, г | |
|-------|--------------|----------------------------------|-----------|--------------------------------------|-------|--------------|----------------------------------|---------|---------------------------|---------|
| | | | | | | | | | | выход,г |
| школа | завтрак | гор.блюда гор.напиток хлеб | 15 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 295,2 | 13,3 | 10,9 | 43,4 | |
| | | | | | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 10,1 | |
| | | | | | 30 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | | | | | 10 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | 9,6 | |
| | | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 0,0 |
| | | | | | 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | |
| | | | | | 200 | 52 | 295,2 | 13,3 | 10,9 | 43,4 |
| | | | | | 30 | 4 | 21,1 | 0,2 | 10,1 | |
| | | | | | 10 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 0,0 |
| школа | завтрак 2 | гор.блюда гор.напиток хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | |
| | | | | | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | |
| | | | | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | |
| | | | | | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | |
| | | | | | 90 | 28,0 | 283,3 | 15,0 | 14,0 | |
| | | | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | |
| | | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | |
| | | | | | 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | |
| | | | | | школа | обед | гор.блюда гор.напиток хлеб | 323 | КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 |
| 150 | 90 | 39,0 | 283,3 | 15,0 | | | | | | 14,0 |
| 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | | | | | | |
| 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | | | | | | |
| 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | | | | | | |
| 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | | | | | | |
| 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | | | | | | |
| 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | | | | | | |
| 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | | | | | | |
| 90 | 28,0 | 283,3 | 15,0 | 14,0 | | | | | | |
| школа | обед 2 смена | гор.блюда гор.напиток хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 20,0 | 826,5 | 34,2 | 28,2 | |
| | | | | | 150 | 90 | 39,0 | 283,3 | 15,0 | 14,0 |
| | | | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | |
| | | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | |
| | | | | | 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | |
| | | | | | 60 | 2,0 | 71,4 | 1,1 | 5,3 | |
| | | | | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | |
| | | | | | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | |
| | | | | | 90 | 28,0 | 283,3 | 15,0 | 14,0 | |
| школа | завтрак | гор.блюда гор.напиток хлеб | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | |
| | | | | | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | |
| | | | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | |
| | | | | | 10 | 9 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | |
| | | | | | 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | |
| | | | | | 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | |
| | | | | | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | |
| | | | | | 10 | 9 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | |
| | | | | | 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | |
| | | | | | школа | завтрак | гор.блюда гор.напиток хлеб | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 240 |
| 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | | | | | | |
| 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | | | | | | |
| 10 | 9 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | | | | | | |
| 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | | | | | | |
| 200 | 4 | 41,1 | 0,2 | 0,0 | | | | | | |
| 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | | | | | | |
| 10 | 9 | 75,0 | 2,3 | 2,9 | | | | | | |
| 240 | 77 | 492,0 | 18,0 | 24,4 | | | | | | |
| школа | обед | гор.блюда гор.напиток хлеб | 102 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | | | | | | 100 |
| | | | | | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | |
| | | | | | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | |
| | | | | | 100 | 28,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | |
| | | | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | |
| | | | | | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | |
| | | | | | 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | |
| | | | | | 180 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | |
| | | | | | 100 | 28,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | |
| школа | обед 2 смена | гор.блюда гор.напиток хлеб | 385 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 160,0 | 962,0 | 37,8 | 40,5 | |
| | | | | | 180 | 34,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | |
| | | | | | 100 | 50,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | |
| | | | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | |
| | | | | | 200 | 95,0 | 24,0 | 21,3 | 78,5 | |
| | | | | | 180 | 34,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | |
| | | | | | 100 | 50,0 | 332,2 | 16,4 | 21,9 | |
| | | | | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | |
| | | | | | 40 | 5,0 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | |
| школа | ИТОГО | | | | 690,5 | 27,8 | 26,7 | 107,8 | | |