



02.12.2022

Школа		раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
прием пищи	раздел	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		200	52	285,2	13,3	0,9	43,4											
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1											
		хлеб				30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
завтрак	Итого		15	СЫР (ГОРЦЫМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0											
			385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	582,7	5,9	6,6	9,6											
						200	95,0	295,2	13,3	10,9	43,4											
завтрак	Итого	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	52	295,2	13,3	10,9	43,4											
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1											
		хлеб	15	СЫР (ГОРЦЫМИ)		10	9	48,6	2,3	0,9	15,4											
завтрак 2	Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
							95,0	582,7	24,0	21,3	78,5											
						200	95,0	582,7	24,0	21,3	78,5											
обед	Итого	завсуга		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6											
		1 блюдо	102	СУП ГОРХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8											
		2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3											
		гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0											
обед 2 смена	Итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
		хлеб				40	5	81,6	2,6	0,4	17,0											
		Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
						200	95,0	582,7	24,0	21,3	78,5											
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1										
													гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	77	492,0	18,0	24,4	69,8
													гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
													хлеб				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	Итого		15	СЫР (ГОРЦЫМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0											
							95,0	686,7	22,8	28,2	95,3											
		гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	77	492,0	18,0	24,4	69,8											
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1											
завтрак	Итого		15	СЫР (ГОРЦЫМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0											
							95,0	686,7	22,8	28,2	95,3											
обед	Итого	завсуга		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7											
		1 блюдо	102	СУП ГОРХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8											
		2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9											
		гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2											
обед 2 смена	Итого	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7											
		хлеб				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0											
		Итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
							160,0	982,0	37,8	40,5	134,3											
Итого	гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9												
	гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2												
	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
Итого					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
						95,0	690,5	27,8	28,7	107,8												

УТВЕРЖДАЮ: КОЛОМОЙЦЕВ А.В. АНАТОЛИЙ
ИП Колмоицев А.В. Анатолий

