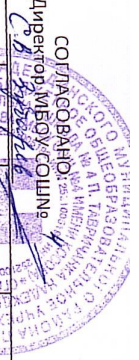


СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1



03.03.2015

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломонец А.В.



Школа	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда	отд./корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	389,7	15,2	0,2	10,1
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	47,3
смена	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
завтрак 2	хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО						105,0	582,2	23,6	26,1	82,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	71	348,0	14,6	12,5	47,9
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
						105,0	540,5	23,0	20,0	83,0
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
	завска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	323,3	15,0	14,0	21,0
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
						177,0	822,8	36,5	30,9	117,4
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
прием пищи	раздел	№ рецепта	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
смена	гор. напиток		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО						105,0	685,7	21,7	21,5	94,8
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	96	566,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
						105,0	685,7	21,7	21,5	94,8
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
	завска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блюдо	86	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
обед	2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	374,0	16,4	21,9	51,2
	гарнир	199	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
						25	122,8	5,9	6,6	9,6
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	177,0	962,5	43,7	35,5	137,6