

СОГЛАСОВАНО  
 директор ИЗОБРАЖИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА  
 И.И.И.И.И.

03.04.2024

1-4 КЛАСС, МНОГОДЕТНЫЕ, МАЛООБЕСПЕЧЕННЫЕ, ДЕТИ ОВЗ И ИНВАЛИДЫ

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломийцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	323	Рыба запеченная под молочным соусом	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0
											смена	гор. блиндо	377	Каца рисовая рассыпчатая	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЦКИ	240	63,0	573,3	25,0	27,3	93,2
											смена	гор. блиндо	377	Чай с лимоним, печенье	200/12	5	48,8	22,5	26,4	65,7
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	0,2	0,0	12,1
											завтрак 1 и 2	завтрак	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
											смена	завтрак	272	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	250	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
											ИТОГО	завтрак	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
											завтрак 1 и 2	гор. блиндо	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	57	237,0	13,4	19,5	45,0
											смена	завтрак	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0
											завтрак 1 и 2	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	81,6	0,4	17,0	2,6
											смена	завтрак	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											завтрак 1 и 2	завтрак	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
											смена	завтрак	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
											ИТОГО	завтрак	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
											завтрак 1 и 2	завтрак	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
											смена	завтрак	200	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
											завтрак 1 и 2	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
											смена	завтрак	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											завтрак 1 и 2	завтрак	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
											смена	завтрак	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
											ИТОГО	завтрак	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
											завтрак 1 и 2	завтрак	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
											смена	завтрак	200	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
											завтрак 1 и 2	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
											смена	завтрак	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											завтрак 1 и 2	завтрак	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
											смена	завтрак	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
											ИТОГО	завтрак	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0
обед	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
											завтрак 1 и 2	завтрак	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3
											смена	завтрак	200	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
											завтрак 1 и 2	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
											смена	завтрак	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											завтрак 1 и 2	завтрак	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
											смена	завтрак	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2
											ИТОГО	завтрак	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	90	40	213,3	11,8	8,7	11,0
ИТОГО	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г										
											завтрак 1 и 2	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
											смена	завтрак	377	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6
											завтрак 1 и 2	завтрак	102	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5
											смена	завтрак	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3
											ИТОГО	завтрак	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0
											завтрак 1 и 2	завтрак	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0
											смена	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	81,6	0,4	17,0	2,6
											ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ	40	25	122,8	5,9	6,6	9,6

