

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 им. Ковалева
 С.В. Шубаев

03.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Котомцев К.В.
 КОЛОМОНЦЕВ

ШКОЛА	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
												пирожки	150	71	364,0	18,8	15,0	32,43,8		
												ТТК №10								
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	пирожки с маслом сливочным	отд/корп	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1									
												чай с сахаром	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
												ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
завтрак 2	гор. блюдо	ТТК №6	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	снежок или ржанка или варенил	отд/корп	150	71	105,0	26,9	20,9	91,3									
												вареники с творогом и маслом сливочным	200	4	389,7	15,2	18,6	47,3		
												чай с сахаром	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1		
завтрак 1 и 2	гор. напиток	ТТК №6	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	снежок или ржанка или варенил	отд/корп	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0									
												ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
												ХЛЕБ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
завтрак 2	гор. напиток	ТТК №6	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	снежок или ржанка или варенил	отд/корп	200	105,0	615,4	23,3	24,5	94,8									
												ИТОГО								
												ИТОГО								
обед	закуска	56	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	икра свекольная	отд/корп	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6									
												ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
												ТТК №7	90	32,0	349,0	13,9	18,2	40,1		
обед	гарнир	323	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	каша гречневая рассыпчатая	отд/корп	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3									
												КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
												ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО	ХЛЕБ	402	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ХЛЕБ	отд/корп	40	177,0	822,5	29,1	27,7	117,1									
												ИТОГО								
												ИТОГО								
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г									
												пирожки	200	96	567,0	20,0	22,9	70,1		
												ТТК №10	200	41,1	4	0,2	0,0	10,1		
завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	чай с сахаром	отд/корп	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4									
												ХЛЕБ	30	105,0	686,7	22,5	23,8	95,6		
												ИТОГО								
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	вареники с творогом и маслом сливочным	отд/корп	200	96	566,0	19,2	20,6	69,3									
												чай с сахаром	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
												ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО	ХЛЕБ	105,0	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ХЛЕБ	отд/корп	30	105,0	685,7	21,7	21,5	94,8									
												ИТОГО								
												ИТОГО								
обед	закуска	56	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	икра свекольная	отд/корп	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2									
												ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4		
												ТТК №7	100	32,0	393,0	15,4	16,8	44,8		
обед	гарнир	323	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	каша гречневая рассыпчатая	отд/корп	200	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9									
												КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
												ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО	ХЛЕБ	402	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ХЛЕБ	отд/корп	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0									
												ИТОГО								
												ИТОГО								
ИТОГО	ХЛЕБ	ТТК №6	1-4 класс, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ХЛЕБ	отд/корп	200	177,0	963,0	32,6	31,2	132,0									
												ИТОГО								
												ИТОГО								

