

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
Корова
 03.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Кетомский Д.В.
 6410121021

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОДП	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
												гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	0,4	41,0
												гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	20	47,0	7,8	0,2	20,5
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,4	9,8
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												ИТОГО	385		30	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,9	10,1
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО	385		200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9												
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	9,8	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												завтрак 1 и 2	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
												гор. напиток	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН-РАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
												гор. напиток	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
												хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
												ИТОГО	402		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
обед	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
												гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	65	519,0	19,5	22,4	61,0
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
												хлеб		ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
												ИТОГО	306		240	95,0	685,7	22,4	23,7	95,3
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
												хлеб		ХЛЕБ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
												ИТОГО	376		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	9,8	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	10,1
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												завтрак 1 и 2	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
												гор. напиток	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН-РАДСКИЙ	280	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
												гор. напиток	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
												хлеб		ХЛЕБ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
обед	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	5									
												гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	9,8	
												хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
												завтрак 1 и 2	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
												гор. напиток	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН-РАДСКИЙ	280	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
												гор. напиток	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
												хлеб		ХЛЕБ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
												хлеб		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	385		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6												

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

160,0 962,5 31,3 35,1 134,2