

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 И.И. Колмоицев А.В.

3.05.2022

УТВЕРЖДАЮ:
 И.И. Колмоицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд./кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
прием пищи	гор. блюдо	233	Рыба запеченная под молочным соусом		90	25	214,6	16,0	2,4	21,0	18,0		
		323	Каша рисовая рассыпчатая		150	20,0	225,8	4,9	2,4	46,7	18,0		
		377	Чай с лимоном		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4		
		385	Молоко кипяченое, печенье		30	5	48,6	2,3	0,9	9,6	9,6		
		Итого			200/12	25	122,8	5,9	3,0,9	30,9	98,8		
		завтрак 1 и 2	гор. напиток	377	Чай с лимоном		200	60	439,8	20,5	23,4	64,7	
		смена	хлеб		ХЛЕБ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
		завтрак 2	Итого	385	Молоко кипяченое, печенье		200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4	
		Итого				200/12	25	122,8	5,9	3,0,9	30,9	98,8	
		обед	завтрак		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс			95,0	632,3	23,0	24,3	90,2
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ				60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ				250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2			
272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ				90	40	213,3	11,8	8,7	11,0			
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
Итого					ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
Школа							40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
прием пищи	раздел			№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			175,0	776,7	36,6	19,8	111,7	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо			233	Рыба запеченная под молочным соусом	блюда		100	25,0	219,0	18,0	2,4	19,0
				323	Каша рисовая рассыпчатая		180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
		377	Чай с лимоном, печенье		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
		Итого			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		завтрак 1 и 2	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		240	63,0	573,3	25,0	27,3	93,2	
		смена	хлеб	377	Чай с лимоном, печенье		200/12	5	44,8	22,5	26,4	65,7	
		Итого			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		обед	завсика		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			95,0	573,3	25,0	27,3	93,2
				102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ		100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
				272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	
272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ				100	57	237,0	13,4	19,5	45,0			
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0			
Итого					ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	10,7		
Итого						200/12	25	5,0	81,6	0,4	17,0		
Итого						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
Итого						200/12	192,0	875,8	42,9	82,9	94,4		