СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

03.07.2024

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	30	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
			ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	72	213,3	15,0	14,0	18,0
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
итого					203,76				

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	5
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	35	383,6	9,5	6,4	41,0
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		БАТОН ИЛИ ХЛЕБ	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
			ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4
обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	29	153,6	5,4	4,9	21,8
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	83	237,0	13,4	9,5	12,2
	гарнир	171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	180	27	195,1	7,4	3,6	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
полдник	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
итого					229,8				