

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ №1 *Е.В. Зубова*
Е.В. Зубова

01.09.2015

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колодийцев А.В.

Школа			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					детей ОВЗ и инвалидов 5-11 классов		
прием пищи	раздел	№ рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	61	383,6	15,5	16,4	18,8		
		Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		Хлеб	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО	200	25	486	23,9	6,6	76,1		
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	387,4	16,1	17,4	39,1		
		Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		Хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 2	завтрак	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6		
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	28,0	238,0	15,0	14,0	18,0		
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3		
ИТОГО	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		Хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
		ИТОГО	40	160,0	781,2	34,2	28,2	102,4		
		прием пищи	раздел	№ рецепта	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0		
		Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		Хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО	240	95,0	687,3	22,0	23,3	95,5		
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	86	592,0	20,4	22,8	69,5		
		Чай с сахаром	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		Хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО	240	95,0	691,7	22,9	23,7	95,0		
обед	1 блюдо	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7		
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	297,0	16,4	21,9	50,2		
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9		
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		Хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО	напиток	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ИТОГО	200	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3		