

СОЛТАСОВАННО-ОМОНОВСКИЙ РАЙОН
 Директор МБОУ СОШ № 1
 С.В. Сидорова

04.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломонец А.В.

КОЛОМОНЦЕВ
 АНАТОЛИЙ
 04.11.012.169043

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
Завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо гор.напиток хлеб	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	71	383,6	15,5	16,4	0,0	41,0											
		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1											
		385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4											
		ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6										
Завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо гор.напиток хлеб	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	105,0	676,1	23,9	17,4	0,0	76,1											
		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,9		15,4											
		385	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4											
		ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6										
Итого	завулка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		60	2,0	71,4	1,1	5,3		4,6											
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9		18,8											
		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	35,0	238,0	15,0	14,0		18,0											
		323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	15,0	195,1	7,4	3,6		33,3											
Итого	напиток хлеб	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7											
			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0											
			11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			177,0		781,2	34,2	28,2		102,4										
			блюда									7										
прием пищи	раздел	№ рецепта			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
												Завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо гор.напиток хлеб	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	96	587,6	19,5	22,4	70,0
														376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
														ИТОГО		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9
Завтрак 1 и 2 смены	гор.блюдо гор.напиток хлеб	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	105,0	687,3	22,0	23,3	95,5												
Итого	гор.блюдо гор.напиток хлеб	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1												
		ИТОГО		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4											
				ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7											
				СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8											
обед	раздел	№ рецепта			отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
												обед	гарнир напиток хлеб	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
														402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
														ИТОГО		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6													
Итого	завулка		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9		7,7											
		102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9		18,8											
		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	35,0	297,0	16,4	21,9		50,2											
		ИТОГО		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4		39,9										
Итого	напиток хлеб	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7											
		ИТОГО		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0										
				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6										
				ИТОГО		200	177,0	926,8	37,8	40,5		144,3										

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс