

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 [Подпись]

04.04.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Колдобинцев А.В.  
 [Подпись]

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо							
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	364,0	16,8	0,5	43,8	
	гор.напиток	ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 2	гор.блюдо	ТТК №1	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	гор.напиток	ТТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	150	95,0	589,7	26,9	20,9	91,3	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	4	389,7	15,2	18,6	47,3	
обед	гор.блюдо	ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	гор.напиток	ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	615,4	23,3	24,5	94,8	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>										
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	60	2,0	52,8	1,1	2,9	5,6	
	гор.напиток	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
ИТОГО		ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1	
обед	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
	гор.напиток	ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1	
	гор.напиток	ТТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6	
	гор.напиток	ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	гор.напиток	ТТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
	гор.напиток	ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
<b>Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>										
завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	гор.напиток	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
ИТОГО		ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	25,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
обед	гор.блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	гор.напиток	ТТК №6	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО		ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
					160,0	963,0	32,6	31,2	132,0	