

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 им. Косова
 С.В. Трубаев

04.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колотковцев Р.В.



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выкодг	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Код школы				
прием пищи	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	200	51	383,6	15,5	0,4	16,4	9,8				
		завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	200	4	47,0	0,4	0,4	41,0	9,8			
					ЧАЙ С САХАРОМ	30	30	5	21,1	0,2	0,0	10,4	15,4			
					ХЛЕБ	200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6			
		завтрак 2	гор. блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	122,8	84,0		
					ГОЛУБИЦЫ ПЕЧЕННЫЕ	200	200	51	397,4	16,1	17,4	39,1	9,8			
					ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	20	47,0	0,4	0,4	10,1	9,8			
					ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4			
		завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6		
					ХЛЕБ	200	200	25	122,8	5,9	6,6	122,8	84,0			
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6					
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4	9,6					
завтрак 2	итого						105,0	626,9	24,9	28,3	25,3					
		обед	гор. блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4				
					РАССОЛНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
					КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	90	32,0	285,0	15,0	17,0	30,0				
					КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6				
					ГАРНИР	200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0				
					ХЛЕБ	402	402	177,0	821,8	28,8	27,7	117,5	5			
				итого	раздел		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
						завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	240	76	519,0	19,5	22,4	61,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ							100	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	200					4	41,1	0,2	0,0	10,1				
итого	гор. напиток	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	30	30	5	76,6	2,3	0,9	15,4						
			ХЛЕБ	240	240	105,0	685,7	22,4	23,7	96,3						
			ГОЛУБИЦЫ ПЕЧЕННЫЕ	100	100	76	521,0	19,8	21,8	60,8						
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	200	20	47,0	0,4	0,4	9,8						
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	4	4	4	41,1	0,2	0,0	10,1						
			ХЛЕБ	30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
			ХЛЕБ	200	200	105,0	687,7	22,7	23,1	96,1						
			ХЛЕБ	200	200	105,0	687,7	22,7	23,1	96,1						
итого	итого		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
		обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3				
					РАССОЛНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ	250	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8				
					КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	180	180	32,0	351,0	18,4	21,9	49,2				
					КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	200	200	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2				
					ГАРНИР	402	402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
					КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
					ХЛЕБ	200	200	25	122,8	5,9	6,6	122,8				
					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4				
					МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	200	25	48,6	2,3	0,9	15,4						
итого	итого						177,0	962,5	31,3	35,1	134,2					