

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1



04.07.2024

УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
школа	прием пищи		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп				день	6
			блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
			каша овсяная "теркулес" жидкая	200	32	276,8	14,9	10,7	39,6
			масло (порциями)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1
			чай с лимоном	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
			хлеб или батон	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
			хлеб	10	7	75	2,3	2,9	0,0
			салат витаминный (2 вариант)	60	15	49,2	1,0	3,0	4,1
			свекольник	250	29	113,3	4,3	10,6	20,4
			мясо курицы запеченное в соусе	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1
обед			каша рисовая рассыпчатая	150	22	225,8	4,5	2,4	46,7
			компот из смеси сухофруктов	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб или батон	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
			хлеб	421	9	124,9	4,0	2,4	26,3
полдник			булочка с сахаром	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
			сок плодово ягодный	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО					203,76				
школа	прием пищи		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	6
			блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
			каша овсяная "теркулес" жидкая	250	39	347,0	6,2	7,2	24,1
			масло (порциями)	10	4	75,0	0,1	8,3	0,1
			чай с лимоном	250	3	49,9	0,2	0,0	12,1
			хлеб или батон	40	8	78,6	2,3	0,9	15,4
			хлеб	10	7	75	2,3	2,9	0,0
			салат витаминный (2 вариант)	100	19	81,8	1,8	5,1	6,9
			свекольник	250	29	113,3	4,3	4,6	13,4
			мясо курицы запеченное в соусе	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5
обед			каша рисовая рассыпчатая	180	27	270,9	5,3	2,9	56,0
			компот из смеси сухофруктов	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
			хлеб	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
			хлеб	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
полдник			булочка с сахаром	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3
			сок плодово ягодный	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1
ИТОГО					229,8				