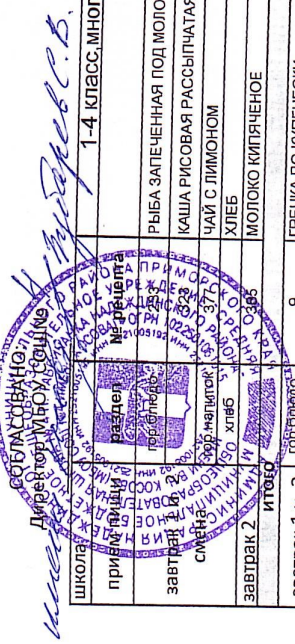




УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школы	прием пищи	№ рецепта	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	День	АНАЛИЗ												
													выход, г	Углеводы, г										
завтрак 1 и 2 смена	завтрак смена	377	гор. напиток	377	Чай с лимоном	90	35	214,6	16,0	21,0	2,4	18,0												
						150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7													
						200	5	21,1	0,2	0,0	10,1													
						30	5	48,6	2,3	0,9	15,4													
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6													
						ИТОГО																		
						завтрак 1 и 2 смена	завтрак смена	377	гор. напиток	377	Чай с лимоном	200	60	632,9	28,9	30,9	99,8	64,7						
												200	5	21,1	0,2	0,0	10,1							
												30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
												200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
ИТОГО																								
завтрак 2 смена	завтрак смена	385	гор. напиток	385	Молоко кипяченое							200	95,0	632,3	23,0	24,3	90,2							
												ИТОГО												
												обед	обед	102	закуска	102	Салат из белокочанной капусты	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
																		250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	
																		80	25	213,3	11,8	8,7	11,0	
						150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3													
						200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7													
						40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
						ИТОГО																		
						завтрак 1 и 2 смена	завтрак смена	377	гор. напиток	377	Чай с лимоном							100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0	
180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7																			
200	5	49,9	0,2	0,0	12,1																			
30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																			
ИТОГО																								
завтрак 1 и 2 смена	завтрак смена	377	гор. напиток	377	Чай с лимоном							240	85	573,3	25,0	27,3	93,2							
												200	5	44,8	22,5	26,4	65,7							
												30	5	78,6	2,3	0,9	12,1							
												ИТОГО												
												обед	обед	102	закуска	102	Салат из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
						250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3													
						100	27	237,0	13,4	19,5	45,0													
						180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0													
						200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0													
						40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6													
200	25	160,0	875,8	42,9	68	9,6																		
ИТОГО																								
завтрак 1 и 2 смена	завтрак смена	377	гор. напиток	377	Чай с лимоном	100	50,0	219,0	18,0	24,0	19,0													
						180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7													
						200	5	49,9	0,2	0,0	12,1													
						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4													
						ИТОГО																		
						завтрак 1 и 2 смена	завтрак смена	377	гор. напиток	377	Чай с лимоном	240	85	573,3	25,0	27,3	93,2							
												200	5	44,8	22,5	26,4	65,7							
												30	5	78,6	2,3	0,9	12,1							
												ИТОГО												
												обед	обед	102	закуска	102	Салат из белокочанной капусты	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	
250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3																			
100	27	237,0	13,4	19,5	45,0																			
180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0																			
200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0																			
40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6																			
200	25	160,0	875,8	42,9	68	9,6																		
ИТОГО																								

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

блюдо

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды

блюдо

дети ОБЗ и инвалиды 5-11 класс