

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 4

05.12.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Колмоковцев А.В.

Школа	Прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	ДЕНЬ												
										Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
Школа	завтрак	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ БУЛОЧНО-МАШИНОМУ	блюда	200	200	80	431,0	14,9	18,7	39,6										
		гор. напиток																				
		хлеб	13	ХЛЕБ									30	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
Итого						200	200	25	122,8	5,9	6,6	49,7										
Школа	завтрак	гор. блюдо	311	ПЮФ ИЗ ПТИЦЫ	блюда	200	200	60	623,5	23,3	28,2	74,7										
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ									200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
		хлеб		ХЛЕБ									30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
Итого						200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
Итого						400	400	50	624,5	23,4	31,5	85,1										
Школа	обед	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	блюда	60	250	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1										
		2 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК									250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4				
		гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ									90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0				
		напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ									150	15	215,0	6,4	2,9	40,9				
		хлеб		ХЛЕБ									200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		Итого											40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
Школа	прием пищи			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда			150,0	841,7	29,3	30,9	125,1										
		гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШЕМУ									240	85	431,0	14,9	18,7	39,6				
		гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ									200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
		хлеб	13	ХЛЕБ									30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
		Итого											240	240	85	559,5	17,4	19,6	67,4			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ									200	5	568,7	19,7	26,9	69,8				
Итого						30	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4										
Школа	завтрак			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	блюда			95,0	697,2	22,2	27,8	97,3										
		завушка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)									100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9				
		1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК									250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4				
		2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯМАСНАЯ С СОУСОМ									100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2				
		гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ									180	15	215,0	6,4	2,9	40,9				
		напиток	402	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ									200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
Итого						40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
Итого						200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6										
Итого						160,0	160,0	906,3	31,5	32,5	119,1											