

Директор МБОУ СОШ № 11  
*Ирина Сергеевна*

5.03.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
 ИП Коломийцев А.В.

КОЛОМЙЦЕВ  
 АНАТОЛИЙ  
 ЮРЬЕВИЧ

Школа	прием пищи	№ рецепта	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ		Углеводы, г
													Белки, г	Жиры, г	
обед	завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5				
			гор. напиток				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	ИТОГО					30	95,0	78,6	2,3	0,9	88,0				
	завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	95,0	686,5	22,6	0,9	15,4				
			гор. напиток				377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0	
	ИТОГО					30	95,0	78,6	2,3	0,9	12,1				
	обед	завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	82,9	1,3	5,0	6,5			
				гор. напиток				309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6
		ИТОГО					40	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
		завтрак 2	смена	гор. блиндо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
гор. напиток	377			ЧАЙ С ЛИМОНОМ				200	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200/12	25	95,0	2,6	0,4	17,0					
		гор. напиток				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5		
ИТОГО					40	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9					
		гор. напиток				309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
ИТОГО					200	33	515,0	19,3	19,9	75,5					
завтрак 2	смена	гор. блиндо	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
		гор. напиток				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	200/12	25	962,1	35,7	30,8	134,5					
		гор. напиток				377	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СПИВОЧНЫМ	200	85	558,0	20,1	23,2	68,0		
ИТОГО					30	95,0	78,6	2,3	0,9	12,1					
завтрак 1 и 2	смена	гор. блиндо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5					
		гор. напиток				309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7		
ИТОГО					40	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
завтрак 2	смена	гор. блиндо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
		гор. напиток				377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО					200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6					

блюда

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

2