

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 \_\_\_\_\_

05.08.2018

УТВЕРЖДЕНО:  
 ИП Коломойцев А. В.  
 69101216903

Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/код		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	258	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	70	431,0	14,9	18,7	38,6	14,9	18,7	38,6	14,9	18,7	38,6	
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОННОМ	30	5	211	0,2	0,0	15,4	0,2	0,0	15,4	0,2	0,0	15,4	
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	623,5	23,3	26,2	74,7	23,3	26,2	74,7	23,3	26,2	74,7	
завтрак 2	гор.блюдо	317	ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	70	432,0	15,0	24,0	51,0	15,0	24,0	51,0	15,0	24,0	51,0	
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОННОМ	30	5	211	0,2	0,0	15,4	0,2	0,0	15,4	0,2	0,0	15,4	
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	624,5	23,4	31,5	85,1	23,4	31,5	85,1	23,4	31,5	85,1	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																
обед	завтрак	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	1,0	3,0	4,1	1,0	3,0	4,1	
		83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4	4,3	10,6	20,4	4,3	10,6	20,4	
		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	35,0	340,0	15,0	14,0	32,0	15,0	14,0	32,0	15,0	14,0	32,0	
Итого	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	
Итого		177,0		40	177,0	841,7	29,3	30,9	125,1	29,3	30,9	125,1	29,3	30,9	125,1	
11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	95	431,0	14,9	18,7	39,6	14,9	18,7	39,6	14,9	18,7	39,6
		гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
хлеб			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	
Итого		13		30	105,0	559,5	17,4	19,6	67,1	17,4	19,6	67,1	17,4	19,6	67,1	
завтрак	гор.блюдо	311	ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	95	568,7	19,7	26,9	69,8	19,7	26,9	69,8	19,7	26,9	69,8	
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОННОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	
Итого		105,0		30	105,0	697,2	22,2	27,8	97,3	22,2	27,8	97,3	22,2	27,8	97,3	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																
обед	завтрак	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9	1,8	5,1	6,9	
		83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4	4,3	4,6	13,4	
		272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	35,0	372,0	16,4	19,5	30,2	16,4	19,5	30,2	16,4	19,5	30,2	
Итого	гор.блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	6,4	2,9	40,9	
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	
Итого		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	
					177,0	906,3	31,5	32,5	119,1	31,5	32,5	119,1	31,5	32,5	119,1	