



05.04.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоковцев А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	наименование рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1-4 класс многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блиндо	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	3,9	6,6	9,6		
		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		376	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	3,9	6,6	9,6		
Итого											
				200	95,0	626,9	24,9	25,3	84,0		
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	раздел	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
		96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
		272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0		
		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
		402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
		402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
		160,0	ХЛЕБ	40	5,0	821,8	26,8	27,7	117,5		
						240	65	519,0	19,5	22,4	61,0
		204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
Итого											
				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
Итого											
				240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3		
завтрак 1 и 2 смена	раздел	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	66	521,0	19,8	21,8	60,8		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		376	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
						30	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1
		Итого									
						100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
		обед	раздел	96	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
				272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
				123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
402	ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
				200	160,0	962,5	31,3	35,1	134,2		
Итого											
				100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3		

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс