

ИП Колосовцев А.В.

ИП Колосовцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
прием пищи												
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	пельмени с маслом сливочным			150	71	364.0	18.8	15.0	43.8	
смена	гор. напиток	376	чай с сахаром			200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб	ТТК № 6	хлеб			30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак 2			снежок или ржанка или варенец			200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
итого						150	105.0	589.7	26.9	20.9	91.3	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	вареники с творогом и маслом сливочным			150	71	389.7	15.2	18.6	47.3	
смена	гор. напиток	376	чай с сахаром			200	4	21.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб	ТТК № 6	хлеб			30	5	48.6	2.3	0.9	15.4	
завтрак 2			снежок или ржанка или варенец			200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
итого						150	105.0	589.7	26.9	20.9	91.3	
обед						60	2.0	52.8	1.1	2.9	5.6	
	завука	56	икра свекольная			250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем			90	32.0	349.0	13.9	16.2	40.1	
	2 блюдо	ТТК № 7	мясо курицы запеченное в соусе			150	18.0	195.1	7.4	3.6	33.3	
	гарнир	323	каша гречневая рассыпчатая			200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
	напиток	402	компот из смеси сухофруктов			40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
	хлеб		хлеб				177.0	822.5	29.1	27.7	117.1	
итого											4	
Школа			1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
прием пищи	раздел	№ рецепта	бюджет		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №10	пельмени с маслом сливочным			200	96	567.0	20.0	22.9	70.1	
смена	гор. напиток	376	чай с сахаром			200	4	41.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб		хлеб			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
итого							105.0	686.7	22.5	23.8	69.6	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК №11	вареники с творогом и маслом сливочным			200	96	566.0	19.2	20.6	69.3	
смена	гор. напиток	376	чай с сахаром			200	4	41.1	0.2	0.0	10.1	
	хлеб		хлеб			30	5	78.6	2.3	0.9	15.4	
итого							105.0	685.7	21.7	21.5	94.8	
детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						100	2.0	94.3	1.7	5.0	9.2	
	завука	56	икра свекольная			250	9.0	101.4	4.1	4.6	10.4	
	1 блюдо	88	щи из свежей капусты с картофелем			100	32.0	393.0	15.4	16.8	44.8	
	2 блюдо	ТТК № 7	мясо курицы запеченное в соусе			180	18.0	250.1	8.8	4.4	39.9	
	гарнир	323	каша гречневая рассыпчатая			200	6.0	42.6	0.0	0.0	10.7	
	напиток	402	компот из смеси сухофруктов			40	5.0	81.6	2.6	0.4	17.0	
	хлеб		хлеб			200	25	156.0	5.6	5.0	22.0	
итого							177.0	963.0	32.6	31.2	132.0	