

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 7



05.04.2024

УТВЕРЖДАЮ
ИП Колomoйцев А.В.

		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ		отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел № рецепта	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	30	383,6	15,5	16,4	41,0	
		ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак	№ рецепта	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4	
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	14	71,4	1,1	5,3	4,6	
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
обед	№ рецепта	ВИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	72	213,3	15,0	14,0	18,0	
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22	195,1	7,4	3,6	33,3	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ПОЛДНИК	фрукты	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
ИТОГО		ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				день	7	
Школа									
прием пищи	раздел № рецепта	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	35	383,6	9,5	6,4	41,0	
завтрак	№ рецепта	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		ПЕЧЕНЬЕ	12	2	41,7	0,7	0,9	7,4	
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	
обед	№ рецепта	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
		ВИТОЧКИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	83	237,0	13,4	9,5	12,2	
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	27	234,1	8,8	4,4	39,9	
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
ПОЛДНИК	№ рецепта	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
		ФРУКТЫ	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
ИТОГО				229,8					