



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо							
завтрак 1 и 2	гор.блюдо хлеб	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150 200	60 5	392,8 21,1	22,6 0,2	21,3 0,0		
смена	гор.блюдо хлеб	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 200	5 25	48,6 122,8	2,3 5,9	0,9 6,6		
завтрак 2	гор.блюдо хлеб	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 200	5 25	48,6 122,8	2,3 5,9	0,9 6,6		
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6		
завтрак 1 и 2	гор.блюдо хлеб	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150 200	60 5	392,8 21,1	22,6 0,2	21,3 0,0		
смена	гор.блюдо хлеб	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200 200	5 25	48,6 122,8	2,3 5,9	0,9 6,6		
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6		
обед	1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ		60 250 200 200	2 19 33 6	46,0 137,0 515,0 42,6	0,8 4,4 19,3 0,0	3,0 4,6 19,9 0,0		
ИТОГО				40	5	81,6	2,6	0,4		
Школа						160,0	822,2	27,1	27,9	118,8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углевод, г
завтрак 1 и 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ			200 200 30	85 5 5	557,0 49,9 78,6	20,8 0,2 2,3	28,2 0,0 0,9	67,5 12,1 15,4
ИТОГО					30	95,0	685,5	23,3	25,1	95,0
завтрак 1 и 2	гор.блюдо гор.напиток хлеб	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ ЧАЙ С ЛИМОНОМ ХЛЕБ			200 200 30	85 5 5	558,0 49,9 78,6	20,1 0,2 2,3	23,2 0,0 0,9	68,0 12,1 15,4
ИТОГО					30	95,0	685,5	22,6	24,1	95,5
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс										
завтрак 1 и 2	завушка 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ РАГУ ИЗ ПТИЦЫ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ			100 250 240 200 40	2 19 33 6 5	82,9 137,0 618,0 42,6 81,6	1,3 4,4 27,4 0,0 2,6	5,0 4,6 20,8 0,0 0,4	6,5 11,7 88,6 10,7 17,0
ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					200	160,0	982,1	35,7	30,8	134,5