

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4

05.10.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоидов А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	4											
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	364,0	18,8	15,0	43,8													
													гор. напиток	376	ВАРИ	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО					200	25	48,6	2,3	0,9	15,4												
						200	95,0	589,7	26,9	15,2	20,9	91,3											
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ТТК №6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1												
																		200	25	48,6	2,3	0,9	15,4
																		200	95,0	156,0	5,6	5,0	22,0
	ИТОГО					200	25	48,6	2,3	0,9	15,4												
						200	95,0	156,0	5,6	5,0	22,0												
						200	233,3	615,4	23,3	24,5	94,8												
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс																							
обед	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	25,0	349,0	13,9	16,2	40,1													
																	150	18,0	195,1	7,4	3,6	33,3	
																	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО					40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0													
					200	160,0	822,5	29,1	27,7	117,1													
					200	200	822,5	29,1	27,7	117,1													
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ТТК №10	ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	блюда	200	86	567,0	20,0	22,9	70,1													
																	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4												
						200	95,0	686,7	22,5	23,8	95,6												
	завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3												
																		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
																		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО					200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8												
						200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8												
						200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8												
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс																							
обед	завтрак 1 и 2 смена	ТТК №7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9													
																	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
																	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0													
					200	150,0	963,0	32,6	31,2	132,0													
					200	150,0	963,0	32,6	31,2	132,0													